



# mgr. Ing. Gabriela Štiková

(roz. Křivánková)

**Telefon:** +420 777 975 337

**Email:** gabriela.stikova@seznam.cz

**Blog:** terapeuticka-klinika.cz/blog

**Členství:** Česká asociace pro psychoterapii (ČAP)

## Pracovní zkušenosti

---

### **Zakladatelka a ředitelka** / *Terapeutické a poradenské centrum pro děti a rodinu s.r.o.* (05/2025 – dosud)

- Odpovědnosti vyplývající z pozice statutárního zástupce
- Strategické řízení a koordinace aktivit centra
- Lektorská činnost
- Přímá psychoterapeutická práce s klienty
- Specializace na spolupráci s dětskými domovy, ZDVOP, dětmi a rodinami

### **Psychoterapeutka** / *Dětský domov Staňkov* (09/2024 – dosud)

- Externí psychoterapeutická práce s dětmi
- Podpůrné rozhovory s vychovateli zařízení

### **Psychoterapeutka** / *Hedepy, s.r.o.* (03/2024 - 07/2026)

- Přímá práce s klienty – psychoterapie

### **Psychoterapeutka** / *Psychoterapeutické centrum Gaudia (nestátní zdravotnické zařízení MUDr. Olgy Kunertové, Praha)* (11/2023 - 03/2025)

- Přímá práce s klienty – psychoterapie

### **Tvůrkyně projektu a psychoterapeutka** / *platforma Terapeutická klinika, Praha* (09/2020 – 05/2025)

- Terapeutická a lektorská činnost
- Marketingové aktivity projektu

### **Spoluzakladatelka a Předsedkyně správní rady** / *yourchance o.p.s., ČR* (08/2010 – 04/2024)

Předsedkyně správní rady (06/2014 – 04/2024) | Ředitelka (08/2010 – 06/2014)

- Strategické plánování, řízení firmy, financí a investic
- People management a HR aktivity (nábor, školení, adaptace, rozvoj týmu)
- Procesní řízení – sledování kvality a kvantity workflow, nastavování optimálních procesů
- Lektorská činnost a popularizace principů podnikání a finanční gramotnosti (VŠE, SŠ, veřejnost)
- Členka Expertního týmu 'Začni správně' a 'FG do škol'
- Produkční práce – organizace konferencí, tvorba knižních publikací
- Přímá práce s mladými lidmi odcházejícími z dětských domovů

### **Předsedkyně správní rady / Asociace rodinných firem o.s.** (05/2011 – 12/2014)

- Komunikace s majiteli rodinných firem a zvyšování povědomí o rodinném podnikání v ČR
- Organizace setkávání majitelů rodinných firem

### **OSVČ – Změnový projekt / Golfyacht Prague** (12/2009 – 03/2010)

- Spoluzodpovědnost za popis workflow, procesů společnosti a návrh optimalizačních doporučení
- Tvorba Job Descriptions a návrh marketingově-obchodní strategie

### **Performance Tuning Coordinator / Consultant / Expertní skupina Callisto, Praha** (05/2007 – 11/2009)

- Performance Tuning Coordinator (09/2008 – 11/2009): odpovědnost za chod společnosti, vedení týmu, nábor, organizace akcí a workshopů, finanční analýzy firem a lektorská činnost
- Performance Tuning Consultant (05/2007 – 08/2008): mapování a optimalizace procesů firem, office management, tvorba propagačních materiálů

### **Executive Assistant Manager / Media Solutions, s.r.o., Praha** (10/2006 – 03/2007)

- Odpovědnost za chod kanceláře majitele v exekutivě, nábor zaměstnanců, organizování akcí

### **Analytik obchodních procesů / Komerční banka, a.s. (projekt Transformace hypoték - MTP)** (07/2006 – 09/2006)

- Analýza prodejních a podpůrných procesů poskytování HÚ, úprava šablon, tvorba intranetových stránek

### **Pracovník oddělení osobních půjček / CETELEM ČR, a.s., Praha** (07/2004 – 09/2005)

- Posuzování žádostí o osobní půjčky a kreditní karty, vyřizování reklamací, tvorba nabídek a databáze klientů

## **Vzdělání**

---

### **Humanitas Praha** (2021 – 2026)

Studium psychologie (kombinovaná forma)

Téma DP: Využití systemické psychoterapie při práci s dospívajícími z dětských domovů

### **Narratio institut (dříve ISZ Management centrum)** (2020 – 2024)

Terapeutický výcvik 'Cestou systemických terapií' (800 hod.) – zakončeno zkouškou a obhajobou kazuistiky

### **Vysoká škola ekonomická v Praze (Ing.)** (2005 – 2008)

Podniková ekonomika a management, vedl. spec. Řízení malých a středních podniků

Téma DP: Zavedení Procesního Intervalového řízení ve společnosti Sikla Bohemia, s.r.o.

### **Soukromá vysoká škola ekonomických studií, s.r.o. (Bc.)** (2002 – 2005)

Management organizací

Téma BP: Postupy optimalizace výnosů z prodeje produktu v průběhu celého jeho životního cyklu

## **Kurzy, výcviky a odborné semináře**

---

- 2025: Webinář Spojila nás smrt (ČAP)
- 2025: Attachment v těle (ČAP)
- 2025: Všímatost v psychoterapii bez meditace a s důrazem na korektivní vztahovou zkušenost (ČAP)
- 2025: Traumatizovaný klient v pracovní terapii (ČAP)
- 2025: Trauma ztráty dítěte – klinicko-terapeutický přístup (ČAP)
- 2025: Práce s deskou rodiny (Centrum komunikace z.s.)
- 2024: Narratio Kid's – terapeutická práce s dítětem (Narratio institut)
- 2024: Kid's skills – přístup zaměřený na řešení jako metoda práce s dětmi, rodiči a komunitou (Dalet)
- 2023: Práce s emocemi a prožitkové techniky v rámci přístupu zaměřeného na řešení (Mgr. Leoz Zatloukal, Dalet)
- 2022: Návyky a závislosti (Mgr. Pavel Nepustil, Narratio Institut)

- 2021: Krizová intervence pro psychoterapeuty (Mgr. Helena Šašková, Narratio Institut)
- 2021: Psychoterapie ve školství (Mgr. Jana Březinová, Narratio institut)
- 2021: Práce s rodinami, rodiči a dětmi – cestou propojování a péče o vzájemné vztahy (Sabine Vermeire, Gaudia)
- 2019: Kurz KBT v oblasti obezity (STOB)
- 2018: Kurz výživového poradenství
- 2016: Akademie profesních kompetencí v oblasti sociální práce (70 hod., FF UK)
- 2010: FranklinCovey – Školení 7 návyků skutečně efektivních lidí
- 2007–2008: Výcvik interních systemických koučů (115 hod., Expertní skupina Callisto)
- 2005: Workshop KPMG – Risk Advisory Services / Corporate Finance
- 2004: Tréninkový kurz – Základy psychologie (FF UK)

## Odborné stáže a praxe

---

- 2026: Psychosomatická klinika (40 hod.)
- 2025: Dyscentrum Praha (40 hod.)
- 2025: VFN Praha, adiktologie (40 hod.)
- 2025: Nemocnice Jičín, oddělení psychiatrie (40 hod.)
- 2025: CDZ pro děti a adolescenty Zahrada pro duši (40 hod.)
- 2025: INEP Praha (40 hod.)
- 2025: Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod – dětské oddělení (40 hod.)
- 2024: Křesťanská pedagogicko-psychologická poradna Praha (40 hod.)
- 2024: Gymnázium prof. Jana Patočky, Praha (40 hod.)
- 2024: Diagnostický ústav pro mládež, Praha (40 hod.)
- 2023: Psychoterapeutické centrum Gaudia, Praha (150 hod.)

## Publikační činnost

---

- ŠTIKOVÁ, G., MERUNKOVÁ, J., SAVENKO, E., RYZHENKO, V. Rozvoj podnikavých kompetencí. Praha: yourchance, 2022. ISBN 978-80-908636-1-3.
- ŠTIKOVÁ, G., ŠENKOVÁ, D., BELICOVÁ, M. Fenomén dítěte v systému, aneb, Teorie a praxe náhradní rodinné výchovy. Praha: yourchance, 2020. ISBN 978-80-906954-6-7.
- ŠTIKOVÁ, G., FAJFROVÁ, J., MAJVALDOVÁ, R. Hejno bílých vran, aneb, Začni správně. Praha: yourchance, 2019. ISBN 978-80-906954-5-0.
- BELICOVÁ, M., ŠENKOVÁ, D., ŠKORNIČKOVÁ, M., ŠTIKOVÁ, G. Začni správně: manuál samostatného života. Praha: yourchance, 2021. ISBN 978-80-906954-7-4.
- ŠTIKOVÁ, G., MERUNKOVÁ, J., LICHTENBERKOVÁ, K. Prima život, aneb, Kniha, kterou si píšete sami. Praha: yourchance, 2016. ISBN 978-80-260-8779-3.

## Dovednosti, Ocenění a Zájmy

---

### Jazykové znalosti

- Čeština – rodilý mluvčí
- Angličtina – středně pokročilá
- Španělština – začátečník

### Počítačové dovednosti

MS Office (Word, Excel, PPT, Visio, MS Project), CRM Atollon, Canva, Prezi, SmartEmailing, Google Workspace, Webnode, GoToMeeting

### Ocenění a výzkum

- 1. místo Žena regionu (2018)
- Top 5 Neziskovka roku 2013 (za vedení yourchance o.p.s.)
- 4. místo Žena regionu (2013)
- Výzkum Persist (integrace mládeže z dětských domovů na trh práce)
- Ocenění rektora SVŠES (2003, 2004, 2005 za SČT)

### Dobrovolnictví & Zájmy

PL Bohnice (dětská psychiatrie, závislosti, poruchy osobnosti)  
Zájmy: tanec, četba, procházky přírodou