



ČESKÁ ASOCIACE
PRO PSYCHOTERAPII

PREVENTIVNÍ PROGRAMY ZP PLATNÉ PRO ROK 2025

Zdravotní pojišťovna	Kód	Název programu	Věk	Max. počet sezení/ max. příspěvek	Poznámky pro pojištěnce
	111	Zvýšení dostupnosti psychosociální podpory	od 7 let	10 sezení/ 5 000 Kč	Všechna sezení eviduje psychoterapeut*ka v aplikaci VZP. Žádost se podává papírově do 30/11, přes aplikaci MojeVZP do 31/12. Účetní doklad není potřeba.
	205	Duševní zdraví	od 7 let	6 sezení/ 3 000 Kč	Doklady o úhradě pro čerpání příspěvků lze uplatnit nejpozději do 3 měsíců od data vystavení, příjem dokladů končí 31.12.2025.
	207	Prezenční psychoterapie	bez omezení	není/ až 10 000 Kč dle počtu kreditů	Pouze prezenční služby! Příspěvek nelze čerpat na online sezení! Detailní popis benefitu, včetně aktuálního kurzu kreditu, naleznete ve VITAKARTĚ.
	209	Podpora péče o duševní zdraví	bez omezení	není/ 4 000 Kč	Doklady k proplacení nesmí být starší 3 měsíců od data vystavení. Žádosti se proplácí do 23/1/26.
	211	Psychoterapeutické poradenství	bez omezení	10 sezení/ 4 000 Kč	Žádost vyplňuje klient a terapeut/ka doplňuje údaje o absolvovaných sezeních a uhrazených částkách. Možnost čerpání: od 6. ledna do 31. prosince 2025 (elektronicky) nebo do vyčerpání financí.
	213	Duševní pohoda	od 7 let	10 sezení/ 5 000 Kč	Čerpání kdykoli v průběhu roku až do 15. prosince 2025. Doklady o zaplacení musí být na jméno pojištěnce a ne starší 3 měsíce (od data skutečné úhrady).



Kompletní podmínky naleznete na webových stránkách pojišťovny. **Účetní doklad obsahuje** minimálně: jméno a příjmení pojištěnce (či rodiče, opatrovníka), částku, datum vystavení, účel, název a adresu vystavovatele, IČO. Pokud je hrazena bezhotovostně, je nutné doložit platbu částí výpisu z účtu. Většina žádostí se vyplňuje na speciálním **formuláři**, který poskytne ZP.



Formy spolupráce: v případě jiné než individuální spolupráce **je potřeba rozpočítat cenu služby na počet osob**, kteří ji využívají. Např. částka za párové sezení se dělí dvěma, částka za rodinné sezení počtem členů rodiny, kteří se daného sezení účastnili. Skupinové sezení se také rozpočítává na účastníka. Pozor - v tomto případě často příspěvek není čerpán v plné výši a není možné rozdíl "ušetřit".



Součástí dobré praxe je i používání systému zpětné vazby **DeePsy**. Tato aplikace pomáhá vést psychoterapeutický proces efektivně s přihlédnutím k aktuálním potřebám klientů a s ohledem na jejich zpětnou vazbu. Systém je vyvíjen a provozován VUT Brno a MUNI.

DeePsy